



4 passos
para construir uma
exelente Avaliação
Ergonômica
Preliminar - AEP

Por **Thiago Lorenzi**



O texto da nova NR-17 estabelece que as **empresas devem realizar a Avaliação Ergonômica Preliminar (AEP) das situações de trabalho.**

As informações da AEP irão integrar do inventário de riscos do PGR, previsto na NR-1

Deslize para o lado e Confira os 4 passos para você elaborar a AEP com excelência

ÍNDICE DE CONTEÚDOS

Identificação dos riscos ergonômicos

4

Ponderação dos riscos ergonômicos

5

Plano de Ação para o gerenciamento
dos riscos ergonômicos

6

Software para inventário e
gerenciamento dos riscos ergonômicos

8

Sobre o Autor

11



1

Identificação dos riscos ergonômicos

Escolha uma ferramenta para te auxiliar no mapeamento dos fatores riscos ergonômicos que tenham relevância no mercado.

Pode ser uma ISO, um checklist de cientistas renomados da área ou até uma tabela referenciada pela FUNDACENTRO ou pelo próprio governo.

Deixo aqui 3 sugestões:

- ISO TS 20646
- Tabela 23 do E-social (versão 2.5)
- Checklist para AEP de Hudson Couto





2

Ponderação dos riscos ergonômicos

Escolha uma matriz de risco para dimensionar o impacto da exposição de cada fator de risco. Ponderação nada mais é do que a contextualização do risco.

- Qual a frequência e/ou intensidade daquele gesto, ou daquela exposição?
- Existem queixas ou verbalização?
- Qual a consequência do dano?
- A empresa oferta medidas de prevenção e controle?

Deixo aqui 3 sugestões de matriz de risco:

- **FMEA**
 - **Ponderisk**
 - **BS 8800**
-

3

Plano de Ação para o gerenciamento dos riscos ergonômicos

Apontar condutas de solução para cada fator de risco é fundamental. Você pode dividir as condutas entre aquelas “para eliminar” e aquelas “para prevenir ou amenizar” os fatores de risco.

Você ainda não pode abrir mão de classificar estas demandas em ordem de prioridade.

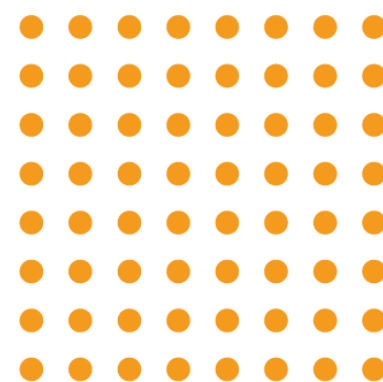


Leve em consideração nesta classificação não só o risco, mas o impacto da solução (custo, complexidade, pessoas atingidas, etc)

Eu costumo usar 4 "tags" nesta classificação.

Rápida Solução
Prioritário
Grandes Projetos
Monitorar






4

Software para inventário e gerenciamento dos riscos ergonômicos

O excel é uma excelente ferramenta, confesso. Mas ele tem algumas limitações, concorda?

Se você quer ganhar tempo e se apresentar como um profissional diferenciado, acredito que você não pode abrir mão de ter um software trabalhando a seu favor.





E diferente dos outros tópicos que te fiz várias sugestões, neste caso faço apenas uma, assertiva e direta: **Conheça e teste a HERGON - Plataforma de Gerenciamento de Riscos Ocupacionais.**

É tudo o que você precisa para seu PGR e GRO e é só o que a Hergon faz. Nada além disso e tão simples quanto isso.



AUTOR

Thiago Lorenzi



fundador da Health Care. Com mestrado em ciência do movimento pela UFRGS e com MBA em Gestão Empresarial e Ergonomia, já são 17 anos de carreira e 15 anos de empresa focados na saúde ocupacional, ergonomia e bem-estar do trabalhador.

Sua missão é ajudar profissionais de SST a ter acesso a um conhecimento de forma simples e direta, para que possam crescer na área ergonômica das empresas.



Se você julga que esse conteúdo foi relevante, ajude-nos a espalhar:



Compartilhe esse ebook com um amigo e colegas da área nos grupos de Profissionais de SST no Whatsapp

Deseja receber nossos
conteúdos semanais no
seu e-mail ou pelo
whatsapp?



APERTE AQUI

PARA ENTRAR NO GRUPO DE
CONTEÚDOS SST ONLINE



APERTE AQUI

PARA ENTRAR NA LISTA DE EMAIL
DE CONTEÚDO SST ONLINE

www.sstonline.com.br

CONHEÇA NOSSOS CURSOS ONLINE

DESEJA ALAVANÇAR SUA CARREIRA PROFISSIONAL NA ÁREA DE SST?

SST no eSocial, GRO & PGR, Ergonomia,
Aposentadoria Especial, PPP, LTCAT
Tributação de SST, SAT, FAP GILRAT



www.sstonline.com.br

ESPECIALISTA
SST no Novo eSocial

CURSO
DOMINANDO
GRO & PGR
com Prof. Eivaldo Gregório

Imersão
FAIXA PRETA SST
9 e 10 de Abril **16 HORAS**
DOMINE OS QUATRO PILARES DA GESTÃO DE SST E GERE RESULTADOS OFERECENDO SOLUÇÕES PARA TODOS OS PROBLEMAS QUE IRÃO SURTIR
Imersão completa e ao vivo de quatro assuntos em um único lugar:
eSocial, GRO & PGR, Aposentadoria Especial e FAP

CONTRIBUIÇÕES
PREVIDENCIÁRIAS
E seus impactos pela Gestão de SST
SAT, GILRAT, FAE, FAP, e NTP

Treinamento AO VIVO
Descomplicando a
ERGONOMIA
NO GRO

Liderança e
Gestão da Cultura
de Segurança
COM **ROBERTO ROCHE**

Curso Desvendando a
Aposentadoria Especial,
PPP e LTCAT

CURSO PRÁTICO
CONTESTAÇÃO
DO FAP

Mentoria
FAP
Expert

CURSOS ONLINE



Nossa missão é produzir conteúdos e cursos online para proporcionar a construção do conhecimento em Saúde e Segurança do Trabalho

Conheça nossos conteúdos e cursos no site:

www.sstonline.com.br

**JUNTE-SE A NÓS NAS
REDES SOCIAIS**



www.sstonline.com.br