



# **As 5 doenças do trabalho mais comuns no Brasil**

*Por Rafael Calixto*

**Algumas atividades exercidas pelos trabalhadores em empresas podem trazer riscos e ocasionar doenças ocupacionais**

*Arraste para o lado e confira as mais comuns*

# ÍNDICE DE CONTEÚDOS

Doença 1

**4**

Doença 2

**5**

Doença 3

**6**

Doença 4

**7**

Doença 5

**8**

Sobre o Autor

**9**

# 1 LER E DORT

**A Lesão por Esforços Repetitivos (LER) e os Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) são as doenças ocupacionais mais comuns, e são causadas pela repetição contínua e por tempo prolongado de movimentos ou pela má postura.**



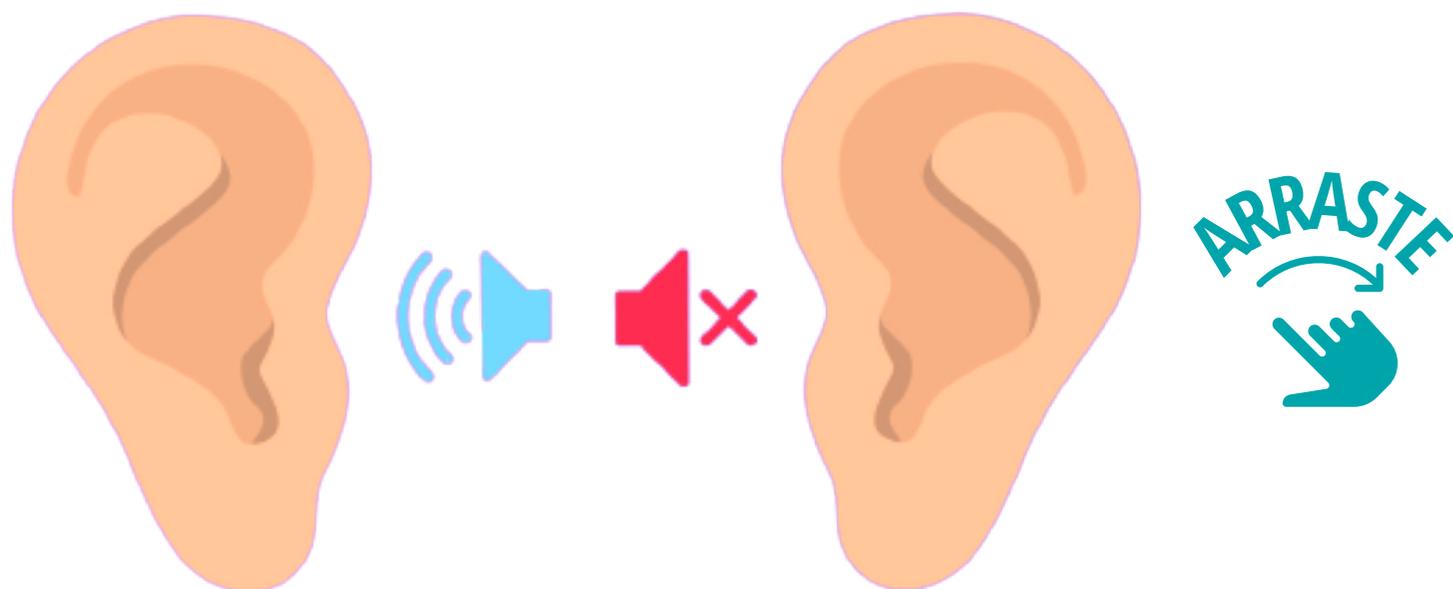
# 2 DOENÇAS DA VISÃO

Em segundo lugar temos as doenças da visão. Os olhos podem ser afetados por esforço excessivo ou quando são expostos a agentes perigosos mecânicos, físicos, químicos e biológicos.



# 3 PERDA AUDITIVA

A perda da sensibilidade de identificar os sons, doença que está em **terceiro lugar** entre as mais comuns, geralmente é causada pela exposição constante a ruídos de alta intensidade.



# 4 ASMA OCUPACIONAL

A asma ocupacional, apesar de pouco conhecida, também é bastante comum. Ela é causada pelo estreitamento e bloqueio das vias respiratórias decorrentes da inalação de fragmentos irritantes e alergênicos, como poeira de couro, algodão, madeira e borracha.



# 5 DERMATOSES

**E por último, temos as dermatoses ocupacionais.**

Esse tipo de patologia causa mudanças na pele e nas mucosas do corpo, decorrentes da exposição excessiva a agentes tóxicos químicos, físicos ou biológicos.



# AUTOR

Dr. Rafael Calixto

**Médico do trabalho, professor e empreendedor com 9 anos de experiência na gestão de equipes multidisciplinares de Saúde e Segurança do Trabalho. Focado em tecnologias e gestão integrada de processos em SST.**



Atuação com mapeamento, implantação e digitalização de processos voltados a Saúde e Segurança do Trabalho; treinamentos corporativos; liderança em ambulatório multiprofissional de saúde; projetos integrados; gestão de dados; criação de dashboards de BI (Microsoft Power BI e Google Data Studio); auditorias para diagnósticos de conformidade e desempenho; gestão da qualidade; planejamento e gerenciamento de ações e projetos voltados a eSocial, FAP, absenteísmo, NTEP e outros processos; perfil epidemiológico; saúde populacional integrada à saúde ocupacional; perícias médicas judiciais.



**Se você julga que esse conteúdo foi relevante, ajude-nos a espalhar:**



**Compartilhe esse ebook com um amigo e colegas da área nos grupos de Profissionais de SST no Whatsapp**

Deseja receber nossos  
conteúdos semanais no  
seu e-mail ou pelo  
whatsapp ?



**APERTE AQUI**

PARA ENTRAR NO GRUPO DE  
CONTEÚDOS SST ONLINE



**APERTE AQUI**

PARA ENTRAR NA LISTA DE EMAIL  
DE CONTEÚDO SST ONLINE

[www.sstonline.com.br](http://www.sstonline.com.br)

CONHEÇA NOSSOS CURSOS ONLINE

# DESEJA ALAVANÇAR SUA CARREIRA PROFISSIONAL NA ÁREA DE SST?

SST no eSocial, GRO & PGR, Ergonomia,  
Aposentadoria Especial, PPP, LTCAT  
Tributação de SST, SAT, FAP GILRAT



[www.sstonline.com.br](http://www.sstonline.com.br)



ESPECIALISTA  
SST no Novo eSocial

CURSO  
DOMINANDO  
**GRO & PGR**  
com Prof. Edivaldo Gregório



Imersão  
**FAIXA PRETA SST**  
9 e 10 de Abril **16 HORAS**

DOMINE OS QUATRO PILARES DA GESTÃO DE SST E GERE RESULTADOS OFERECENDO SOLUÇÕES PARA TODOS OS PROBLEMAS QUE IRÃO SURTIR

Imersão completa e ao vivo de quatro assuntos em um único lugar:

eSocial, GRO & PGR, Aposentadoria Especial e FAP



CONTRIBUIÇÕES  
PREVIDENCIÁRIAS

E seus impactos pela Gestão de SST  
SAT, GILRAT, FAE, FAP, e NTP

Treinamento AO VIVO  
*Descomplicando a*  
**ERGONOMIA NO GRO**



Liderança e  
Gestão da Cultura  
de Segurança



COM **ROBERTO ROCHE**



Curso Desvendando a  
**Aposentadoria Especial, PPP e LTCAT**



CURSO PRÁTICO  
**CONTESTAÇÃO DO FAP**



Mentoria  
**FAP Expert**



**CURSOS ONLINE**



**Nossa missão é produzir conteúdos e cursos online para proporcionar a construção do conhecimento em Saúde e Segurança do Trabalho**

**Conheça nossos conteúdos e cursos no site:**

**[www.sstonline.com.br](http://www.sstonline.com.br)**

JUNTE-SE A NÓS NAS  
REDES SOCIAIS



[www.sstonline.com.br](http://www.sstonline.com.br)