



**Tudo que você precisa saber sobre
as Normas Regulamentadoras**

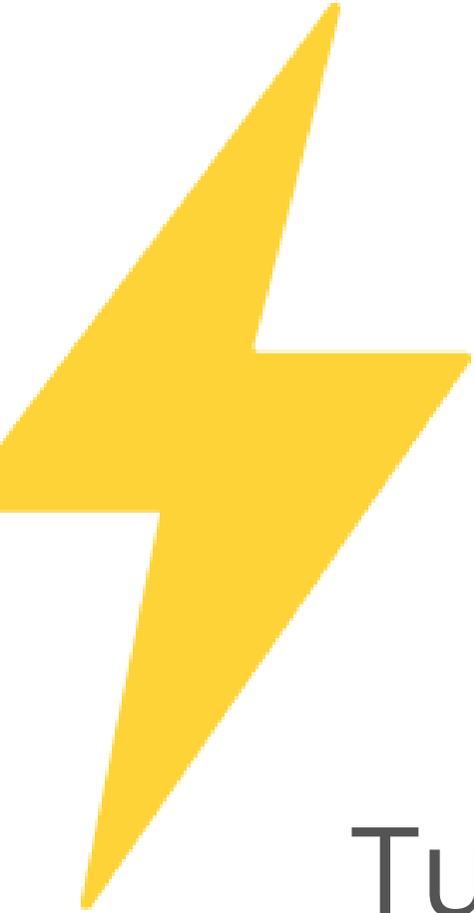
Nova

NR-10

**SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS
EM ELETRICIDADE**



**com
LÉO LOUZA**



NR-

Tudo que você precisa
saber sobre a Norma que
estabelece as diretrizes de

**SEGURANÇA EM
INSTALAÇÕES E SERVIÇOS
EM ELETRICIDADE**

Deslize para o lado e conheça melhor a NR-10

-10

ÍNDICE DE CONTEÚDOS

contextualização

4

atividades relacionadas a instalações
elétricas

6

parte da norma

8

Sobre o Autor

11

NR-

A NR-10 é uma das normas mais “multidisciplinares” que temos, exigindo atuação de profissionais de diferentes áreas, como elétrica, saúde e segurança do trabalho. Logo, alguns trechos da norma são específicos.

Como a nossa praça é a Segurança do Trabalho, vamos focar nisso ao longo deste post, beleza?

-10

O título da norma já mostra ao que ela veio: garantir a saúde e segurança de trabalhadores que **interajam** com instalações elétricas. A NR-10 se aplica a diversas fases relacionadas a serviços com eletricidade, **inclusive os realizados em suas proximidades.** Para tanto, pode-se observar outras normas técnicas oficiais e até mesmo normas internacionais, caso seja necessário.



Em todas as atividades relacionadas a instalações elétricas, precisam ser adotadas medidas preventivas de controle do risco com eletricidade mediante técnicas de análise de risco, garantindo a saúde e segurança dos trabalhadores.

Uma observação a ser feita é que a NR-10 preconiza, com relação às medidas protetivas, as recomendações que já conhecemos lá da NR-06, que coloca o EPI na base da pirâmide das medidas, ou seja, a última alternativa.





A NR-10 traz, de forma ordenada, algumas etapas para fazer isso, no item 10.2.8 e seus subitens. Caso não haja mais possibilidades de neutralização de riscos, aí sim usa-se o EPI.



Uma parte da norma que normalmente desperta dúvidas diz respeito à capacitação.

Logo de cara, a NR orienta que esta capacitação só tem validade para a empresa que capacitou o trabalhador nas condições estabelecidas em seu cronograma.

Os trabalhadores autorizados a intervir em instalações elétricas precisam estar aptos em seus respectivos exames médicos, de acordo com a NR-07, tendo descrito em seus ASO's a aptidão para trabalhos em rede elétrica.



Deve ser realizado treinamento de reciclagem bienal ou sempre que ocorrer troca de função, mudança de empresa, retorno de afastamento superior a três meses, modificações significativas nas instalações elétricas ou troca de métodos e processos de trabalho.

Para essa reciclagem, a carga horária e o conteúdo programático devem atender às suas respectivas necessidades.



NR-10

Extensa e complexa a NR-10 né?

Então, se tiver alguma dúvida, deixa nos comentários que a gente se vira daqui pra tentar ajudar.

Ah, você também pode dar uma conferida no nosso blog e no nosso canal do youtube, lá tem conteúdo específico sobre este tema



NR-10

AUTOR



Léo Louza

Técnico em segurança do trabalho formado pelo SENAC-RJ com passagem pela Refinaria Nacional de Sal (Sal Cisne) e concursado pela Defesa Civil do município de Araruama (pedi exoneração em dezembro/2016). Fascinado pelo estudo do comportamento e hábito humanos, acredito que a adequação comportamental é a chave para o sucesso na prevenção e redução de acidentes



Se você julga que esse conteúdo foi relevante, ajude-nos a espalhar:



Compartilhe esse ebook com um amigo e colegas da área nos grupos de Profissionais de SST no Whatsapp

Deseja receber nossos
conteúdos semanais no
seu e-mail ou pelo
whatsapp ?



APERTE AQUI

PARA ENTRAR NO GRUPO DE
CONTEÚDOS SST ONLINE



APERTE AQUI

PARA ENTRAR NA LISTA DE EMAIL
DE CONTEÚDO SST ONLINE

www.sstonline.com.br

CONHEÇA NOSSOS CURSOS ONLINE

DESEJA ALAVANÇAR SUA CARREIRA PROFISSIONAL NA ÁREA DE SST?

SST no eSocial, GRO & PGR, Ergonomia,
Aposentadoria Especial, PPP, LTCAT
Tributação de SST, SAT, FAP GILRAT



www.sstonline.com.br

ESPECIALISTA
SST no Novo eSocial

CURSO
DOMINANDO
GRO&PGR
com Prof. Edivaldo Gregório

Imersão
FAIXA PRETA SST
9 e 10 de Abril **16 HORAS**
DOMINE OS QUATRO PILARES DA GESTÃO DE SST E GERE RESULTADOS OFERECENDO SOLUÇÕES PARA TODOS OS PROBLEMAS QUE IRÃO SURTIR
Imersão completa e ao vivo de quatro assuntos em um único lugar:
eSocial, GRO & PGR, Aposentadoria Especial e FAP

CONTRIBUIÇÕES
PREVIDENCIÁRIAS
E seus impactos pela Gestão de SST
SAT, GILRAT, FAE, FAP, e NTP

Treino AO VIVO
Descomplicando a
ERGONOMIA
NO GRO

Liderança e
Gestão da Cultura
de Segurança
COM **ROBERTO ROCHE**

Curso Desvendando a
Aposentadoria Especial,
PPP e LTCAT

CURSO PRÁTICO
CONTESTAÇÃO SAT
DO FAP

Mentoria
FAP
Expert
GILRAT

CURSOS ONLINE



Nossa missão é produzir conteúdos e cursos online para proporcionar a construção do conhecimento em Saúde e Segurança do Trabalho

Conheça nossos conteúdos e cursos no site:

www.sstonline.com.br

JUNTE-SE A NÓS NAS
REDES SOCIAIS

